**THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | **1/5** | 2/5 |
| **Sáng** |  |  |  | Nghỉ lễ | Nghỉ lễ |
| **Phụ sáng** |  |  |  |
| **Trưa** |  |  |  |
| **Chiều** |  |  |  |
| **Phụ chiều** |  |  |  |

**THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **5/5** | **6/5** | **7/5** | **8/5** | **9/5** |
| **Sáng** | Cháo tôm củ dềnSữa tươi | Cháo bò cải ngọtSữa tươi | Cháo sườn rau ngót Sữa tươi | Cháo cá cải xanhSữa tươi | Cháo tim gà mướp hươngSữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa |
| **Trưa** | Cháo gà đậu hà lanBLW: bắp cải, bí ngòiSữa chua uống | Cháo trứng củ cải bí đỏBLW: cà rốt, bí xanhHoa quả | Cháo lươn cải binaBLW: củ cải trắng, su suSữa chua uống | Cháo bò hoa lơ xanhBLW: đậu cove, bí đỏHoa quả | Cháo hàu cải xanhBLW: cà rốt, quả lặc lèCaramel |
| **Chiều** | Cháo thịt su su cà rốt | Cháo vịt khoai sọ rau muống | Cháo chim câu hạt sen cà rốt | Cháo gà măng tây | Cháo thịt rau dền |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi  | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **12/5** | **13/5** | **14/5** | **15/5** | **16/5** |
| **Sáng** | Cháo bò cải ngồngSữa tươi | Soup thịt khoai tâySữa tươi | Cháo sườn củ dềnSữa tươi | Cháo thịt rau ngótSữa tươi | Soup gà ngô nấm Sữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa |
| **Trưa** | Cháo thịt ngô nonBLW: củ cải trắng, bí ngòiSữa chua uống | Cháo gà rau muống BLW: đậu cove, cà rốtHoa quả | Cháo tôm bí xanhBLW: bí đỏ,củ cải trắngSữa chua uống | Cháo cá cải xanhBLW: bắp cải, đậu bắpHoa quả | Cháo cua mồng tơiBLW: củ cải đỏ, su suCaramen |
| **Chiều** | Cháo ngao nấm sò cà rốt | Cháo hàu cải xanh | Cháo vịt cải thảo cà rốt | Cháo bò bí ngòi | Cháo thịt cải bó xôi |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

***THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 4***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **19/5** | 20/5 | **21/5** | **22/5** | 23/5 |
| **Sáng** | Cháo thịt bắp cải cà rốtSữa tươi | Cháo sườn rau dềnSữa tươi | Cháo gà bí xanhSữa tươi | Cháo bò khoai tâySữa tươi | Cháo cá rau mầm cải xanhSữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa |
| **Trưa** | Cháo hàu ngô non hoa lơ xanhBLW: bí xanh, cà rốtSữa chua uống | Cháo trứng đậu đỏ su suBLW: bắp cải, bí đỏHoa quả | Cháo ngao mùng tơiBLW: đậu cove, củ cải đỏSữa chua uống | Cháo cua rau muốngBLW: su su, cà rốtHoa quả | Cháo chim câu rau ngótBLW: mướp hương, bí đỏ |
| **Chiều** | Cháo bò khoai lang | Cháo vịt rau muống | Cháo thịt cải ngồng | Cháo sườn ngũ cốc | Cháo thịt bông cải xanh  |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

 ***THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 5***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **26/5** | 27/5 | **28/5** | **29/5** | 30/5 |
| **Sáng** | Soup bò bí đỏSữa tươi | Cháo tôm rau dềnSữa tươi | Cháo thịt cải xanhSữa tươi | Cháo gà đậu xanhSữa tươi | Cháo trai nấu bầuSữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa |
| **Trưa** | Cháo lươn cải binaBLW: bí xanh, cà rốtSữa chua uống | Cháo gà rau ngótBLW: bắp cải, mướp NhậtHoa quả | Cháo ngao mồng tơiBLW: đậu cove, bí ngòiSữa chua uống | Cháo cá rau mầmBLW: củ cải đỏ, củ cải trắngHoa quả | Cháo vịt rau muốngBLW: su su, cà rốtCaramel |
| **Chiều** | Cháo thịt khoai môn bí đỏ | Cháo chim câu hạt sen cà rốt | Cháo bò cải ngồng | Cháo sườn củ sen đậu hà lan | Cháo thịt đậu đỏ |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | **1/5** | 2/5 |
| **Sáng** |  |  |  | Nghỉ lễ | Nghỉ lễ |
| **Phụ sáng** |  |  |  |
| **Trưa** |  |  |  |
|  **Chiều** |  |  |  |
| **Phụ chiều** |  |  |  |

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **5/5** | **6/5** | 7/5 | **8/5** | 9/5 |
| **Sáng** | Bánh mỳ trứngSữa tươi | Mỳ chũ nấu thịtSữa tươi | Mỳ trứng nấu thịtSữa tươi | Bún riêu cuaSữa tươi | Miến dong nấu thịt nạc rau cải ngồngSữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa |
| **Trưa** | Bò kho ngũ vịĐậu cove xào nấmCanh xà lách nấu thịtCơm mềm Sữa chua uống | Cá chiên xùRau muống luộcCanh chua thịtCơm mềmHoa quả | Thịt kho tàuCủ cải đỏ, bí ngòi luộcCanh rau dền nấu tômCơm mềmSữa chua uống | Tôm hấp trứngBắp cải luộcCanh bí xanh nấu thịtCơm mềmHoa quả | Mỳ Ý sốt bò bămKhoai tây chiênRau củ luộcCaramel |
| **Chiều** | Cháo thịt su su cà rốt | Bánh bao nhân thịt 1 trứng | Hủ tiếu nấu thịt bò | Phở khô nấu thịt | Xôi trắng + thịt gà nấm |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **12/5** | **13/5** | **14/5** | **15/5** | **16/5** |
| **Sáng** | Bánh đa cá rô rau cảiSữa tươi | Bánh bao + soup thịt khoai tâySữa tươi | *Miến nấu tôm thịt**Sữa tươi* | Xôi thịt kho tàuSữa tươi | Phở sốt vangSữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Nước Hoa quảtheo mùa |  *Hoa quả theo mùa* | Nước Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa |
| **Trưa** |  Thịt rim nước dừacải chip luộcCanh rau muống nấu cuaCơm mềmSữa chua uống | Gà hầm hạt sen Rau củ thập cẩmluộc+xì dầuCanh chua ngaoCơm mềmHoa quả | *Trúng đúc thịt**Đậu cove luộc**Canh cải bó xôi nấu thịt bò**Cơm mềm**Sữa chua uống* | Cá sốt teriyakiCải ngồng luộcCanh chua thịtCơm mềmHoa quả | Cơm gà Hội AnBí xanh luộcCanh bắp cải nấu thịt Cơm mềmCaramel |
| **Chính chiều** | Nui nấu thịt bò | Mỳ Udon | *Bánh mỳ pate* | Bún mọc | Hủ tiếu thịt bằm |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | *Sữa tươi* | Sữa tươi | Sữa tươi |

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **19/5** | **20/5** | **21/5** | **22/5** | **23/5** |
| **Sáng** | Bánh đa cuaSữa tươi | Bún cáSữa tươi | Mỳ chũ nấu thịtSữa tươi | Bánh bao + soup thịt phô maiSữa tươi | Miến dong nấu thịt bằmSữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa |
| **Trưa** |  Tôm rim thịtcải ngồng luộcCanh mồng tơi nấu ngaoCơm mềmSữa chua uống | Bò hầm củ quảRau muống luộcCanh bí xanh nấu thịt Cơm mềmHoa quả | Thịt viên sốt cà chuaBắp cải luộcCanh rau ngót nấu tômCơm mềm Sữa chua uống | Gà om nấmBầu sao luộcCanh cải ngồng nấu thịtCơm mềmHoa quả | Cá hấp xì dầuĐậu cove, cà rốt luộcCanh chua thịtCơm mềm Caramel |
| **Chính chiều** | Bánh mỳ bơ táo | Nui sốt gà nấm | Hủ tiếu nấu thịt bò  | Mỳ trứng nấu tôm thịt | Mỳ udon |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **26/5** | **27/5** | **28/5** | **29/5** | **30/5** |
| **Sáng** | Bánh mỳ + soup bò bí đỏSữa tươi | Phở gàSữa tươi | Hủ tiếu thịt bằmSữa tươi | Bánh đa cá rô rau cảiSữa tươi | Bún mọcSữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quả theo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa |
| **Trưa** | Trứng thịt chiên bơCủ cải, bí xanh luộcCanh cải nấu thịtCơm mềmSữa chua uống | Thịt kho tàuMướp Nhật luộcCanh rau ngót nấu tômCơm mềmHoa quả | Bò kho gừngRau muống luộcCanh su su nấu thịtCơm mềmSữa chua uống | Tôm viên rim mắmCủ cải đỏ, đậu cove luộcCanh cải thảo nấu thịtCơm mềmHoa quả | Gà hấp lá chanhCải ngồng luộcCanh hạt sen hoa lơ xanh nấu thịtCơm mềmCaramel |
| **Chính chiều** | Bún riêu cua | Miến dong nấu lươn | Mỳ udon | Mỳ trứng nấu thịt | Bánh bao nhân thịt 1 trứng |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa*