**THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | **1/5** | 2/5 |
| **Sáng** |  |  |  | Nghỉ lễ | Nghỉ lễ |
| **Phụ sáng** |  |  |  |
| **Trưa** |  |  |  |
| **Chiều** |  |  |  |
| **Phụ chiều** |  |  |  |

**THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **5/5** | **6/5** | **7/5** | **8/5** | **9/5** |
| **Sáng** | Cháo tôm củ dền  Sữa tươi | Cháo bò cải ngọt  Sữa tươi | Cháo sườn rau ngót  Sữa tươi | Cháo cá cải xanh  Sữa tươi | Cháo tim gà mướp hương  Sữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa |
| **Trưa** | Cháo gà đậu hà lan  BLW: bắp cải, bí ngòi  Sữa chua uống | Cháo trứng củ cải bí đỏ  BLW: cà rốt, bí xanh  Hoa quả | Cháo lươn cải bina  BLW: củ cải trắng, su su  Sữa chua uống | Cháo bò hoa lơ xanh  BLW: đậu cove, bí đỏ  Hoa quả | Cháo hàu cải xanh  BLW: cà rốt, quả lặc lè  Caramel |
| **Chiều** | Cháo thịt su su cà rốt | Cháo vịt khoai sọ rau muống | Cháo chim câu hạt sen cà rốt | Cháo gà măng tây | Cháo thịt rau dền |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **12/5** | **13/5** | **14/5** | **15/5** | **16/5** |
| **Sáng** | Cháo bò cải ngồng  Sữa tươi | Soup thịt khoai tây  Sữa tươi | Cháo sườn củ dền  Sữa tươi | Cháo thịt rau ngót  Sữa tươi | Soup gà ngô nấm  Sữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả  theo mùa |
| **Trưa** | Cháo thịt ngô non  BLW: củ cải trắng, bí ngòi  Sữa chua uống | Cháo gà rau muống  BLW: đậu cove, cà rốt  Hoa quả | Cháo tôm bí xanh  BLW: bí đỏ,củ cải trắng  Sữa chua uống | Cháo cá cải xanh  BLW: bắp cải, đậu bắp  Hoa quả | Cháo cua mồng tơi  BLW: củ cải đỏ, su su  Caramen |
| **Chiều** | Cháo ngao nấm sò cà rốt | Cháo hàu cải xanh | Cháo vịt cải thảo cà rốt | Cháo bò bí ngòi | Cháo thịt cải bó xôi |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

***THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 4***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **19/5** | 20/5 | **21/5** | **22/5** | 23/5 |
| **Sáng** | Cháo thịt bắp cải cà rốt  Sữa tươi | Cháo sườn rau dền  Sữa tươi | Cháo gà bí xanh  Sữa tươi | Cháo bò khoai tây  Sữa tươi | Cháo cá rau mầm cải xanh  Sữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quả  theo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa |
| **Trưa** | Cháo hàu ngô non hoa lơ xanh  BLW: bí xanh, cà rốt  Sữa chua uống | Cháo trứng đậu đỏ su su  BLW: bắp cải, bí đỏ  Hoa quả | Cháo ngao mùng tơi  BLW: đậu cove, củ cải đỏ  Sữa chua uống | Cháo cua rau muống  BLW: su su, cà rốt  Hoa quả | Cháo chim câu rau ngót  BLW: mướp hương, bí đỏ |
| **Chiều** | Cháo bò khoai lang | Cháo vịt rau muống | Cháo thịt cải ngồng | Cháo sườn ngũ cốc | Cháo thịt bông cải xanh |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

***THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 5***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **26/5** | 27/5 | **28/5** | **29/5** | 30/5 |
| **Sáng** | Soup bò bí đỏ  Sữa tươi | Cháo tôm rau dền  Sữa tươi | Cháo thịt cải xanh  Sữa tươi | Cháo gà đậu xanh  Sữa tươi | Cháo trai nấu bầu  Sữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quả  theo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa |
| **Trưa** | Cháo lươn cải bina  BLW: bí xanh, cà rốt  Sữa chua uống | Cháo gà rau ngót  BLW: bắp cải, mướp Nhật  Hoa quả | Cháo ngao mồng tơi  BLW: đậu cove, bí ngòi  Sữa chua uống | Cháo cá rau mầm  BLW: củ cải đỏ, củ cải trắng  Hoa quả | Cháo vịt rau muống  BLW: su su, cà rốt  Caramel |
| **Chiều** | Cháo thịt khoai môn bí đỏ | Cháo chim câu hạt sen cà rốt | Cháo bò cải ngồng | Cháo sườn củ sen đậu hà lan | Cháo thịt đậu đỏ |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | **1/5** | 2/5 |
| **Sáng** |  |  |  | Nghỉ lễ | Nghỉ lễ |
| **Phụ sáng** |  |  |  |
| **Trưa** |  |  |  |
| **Chiều** |  |  |  |
| **Phụ chiều** |  |  |  |

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **5/5** | **6/5** | 7/5 | **8/5** | 9/5 |
| **Sáng** | Bánh mỳ trứng  Sữa tươi | Mỳ chũ nấu thịt  Sữa tươi | Mỳ trứng nấu thịt  Sữa tươi | Bún riêu cua  Sữa tươi | Miến dong nấu thịt nạc rau cải ngồng  Sữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quả  theo mùa | Nước hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Nước hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa |
| **Trưa** | Bò kho ngũ vị  Đậu cove xào nấm  Canh xà lách nấu thịt  Cơm mềm  Sữa chua uống | Cá chiên xù  Rau muống luộc  Canh chua thịt  Cơm mềm  Hoa quả | Thịt kho tàu  Củ cải đỏ, bí ngòi luộc  Canh rau dền nấu tôm  Cơm mềm  Sữa chua uống | Tôm hấp trứng  Bắp cải luộc  Canh bí xanh nấu thịt  Cơm mềm  Hoa quả | Mỳ Ý sốt bò băm  Khoai tây chiên  Rau củ luộc  Caramel |
| **Chiều** | Cháo thịt su su cà rốt | Bánh bao nhân thịt 1 trứng | Hủ tiếu nấu thịt bò | Phở khô nấu thịt | Xôi trắng + thịt gà nấm |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **12/5** | **13/5** | **14/5** | **15/5** | **16/5** |
| **Sáng** | Bánh đa cá rô rau cải  Sữa tươi | Bánh bao + soup thịt khoai tây  Sữa tươi | *Miến nấu tôm thịt*  *Sữa tươi* | Xôi thịt kho tàu  Sữa tươi | Phở sốt vang  Sữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quả  theo mùa | Nước Hoa quả  theo mùa | *Hoa quả theo mùa* | Nước Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa |
| **Trưa** | Thịt rim nước dừa cải chip luộc  Canh rau muống nấu cua  Cơm mềm Sữa chua uống | Gà hầm hạt sen  Rau củ thập cẩm luộc+xì dầu  Canh chua ngao Cơm mềm  Hoa quả | *Trúng đúc thịt*  *Đậu cove luộc*  *Canh cải bó xôi nấu thịt bò*  *Cơm mềm*  *Sữa chua uống* | Cá sốt teriyaki  Cải ngồng luộc  Canh chua thịt  Cơm mềm  Hoa quả | Cơm gà Hội An  Bí xanh luộc  Canh bắp cải nấu thịt  Cơm mềm  Caramel |
| **Chính chiều** | Nui nấu thịt bò | Mỳ Udon | *Bánh mỳ pate* | Bún mọc | Hủ tiếu thịt bằm |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | *Sữa tươi* | Sữa tươi | Sữa tươi |

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **19/5** | **20/5** | **21/5** | **22/5** | **23/5** |
| **Sáng** | Bánh đa cua  Sữa tươi | Bún cá  Sữa tươi | Mỳ chũ nấu thịt  Sữa tươi | Bánh bao + soup thịt phô mai  Sữa tươi | Miến dong nấu thịt bằm  Sữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quả  theo mùa | Nước hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa |
| **Trưa** | Tôm rim thịt cải ngồng luộc  Canh mồng tơi nấu ngao  Cơm mềm Sữa chua uống | Bò hầm củ quả  Rau muống luộc  Canh bí xanh nấu thịt  Cơm mềm  Hoa quả | Thịt viên sốt cà chua  Bắp cải luộc  Canh rau ngót nấu tôm  Cơm mềm  Sữa chua uống | Gà om nấm  Bầu sao luộc  Canh cải ngồng nấu thịt  Cơm mềm  Hoa quả | Cá hấp xì dầu  Đậu cove, cà rốt luộc  Canh chua thịt  Cơm mềm  Caramel |
| **Chính chiều** | Bánh mỳ bơ táo | Nui sốt gà nấm | Hủ tiếu nấu thịt bò | Mỳ trứng nấu tôm thịt | Mỳ udon |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **26/5** | **27/5** | **28/5** | **29/5** | **30/5** |
| **Sáng** | Bánh mỳ + soup bò bí đỏ  Sữa tươi | Phở gà  Sữa tươi | Hủ tiếu thịt bằm  Sữa tươi | Bánh đa cá rô rau cải  Sữa tươi | Bún mọc  Sữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quả  theo mùa | Nước hoa quả theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa |
| **Trưa** | Trứng thịt chiên bơ  Củ cải, bí xanh luộc  Canh cải nấu thịt  Cơm mềm Sữa chua uống | Thịt kho tàu  Mướp Nhật luộc  Canh rau ngót nấu tôm  Cơm mềm  Hoa quả | Bò kho gừng  Rau muống luộc  Canh su su nấu thịt  Cơm mềm  Sữa chua uống | Tôm viên rim mắm  Củ cải đỏ, đậu cove luộc  Canh cải thảo nấu thịt  Cơm mềm  Hoa quả | Gà hấp lá chanh  Cải ngồng luộc  Canh hạt sen hoa lơ xanh nấu thịt  Cơm mềm  Caramel |
| **Chính chiều** | Bún riêu cua | Miến dong nấu lươn | Mỳ udon | Mỳ trứng nấu thịt | Bánh bao nhân thịt 1 trứng |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa*